



## Defusing og debriefing

### Psykotraumatologisk gruppeintervention

#### Velkommen på kursus

Psykologer og andre behandlere er ofte dem, der bliver kaldt på, når der er sket noget voldsomt eller på anden måde usædvanligt. De skal tage sig af både klienter, pårørende og kollegaer, og der er brug for mange forskellige værktøjer i værktøjskassen.

På dette kursus sætter vi fokus på forskellige former for gruppebaseret kriseintervention – af mange kendt som defusing og debriefing. Metoderne retter sig mod grupper af professionelle mennesker, der har haft en fælles oplevelse, som de har behov for at bearbejde sammen.

Mens defusing er den korte overflyvning af situationen kort efter, at den har fundet sted, er debriefingen en mere dybdegående interventionsform, som anvendes lidt tid efter hændelsen.

Der bliver god tid til at gå i dybden med metoderne, og vi gør os umage med at forklare de mange forskellige detaljer, der skal tages højde for.

Vi ser meget frem til at tilbringe nogle spændende dage sammen med jer.

På glædeligt gensyn  
Ziggie & Henrik

# Program

## Dag 1

10.00 - 10.30	Velkomst og indledning
10.30 - 11.00	Defusing og debriefing - generelt
11.00 - 12.00	Psykologisk debriefing - demo af metoden
12.00 - 13.00	Frokost
13.00 - 14.00	Psykologisk debriefing - demo af metoden
14.00 - 16.30	Psykologisk debriefing - metodegennemgang
16.30 - 17.00	Arbejdet med gruppedynamik

## Dag 2

09.00 - 09.30	Arbejdet med gruppedynamik
09.30 - 12.00	Psykologisk debriefing - træning
12.00 - 13.00	Frokost
13.00 - 14.30	Psykologisk debriefing - træning
14.30 - 15.45	Psykologisk defusing - metode og teknikker
15.45 - 16.00	Opsamling og afslutning

Ved kursets begyndelse får du udleveret et sæt kursusmaterialer, som du også kan anvende i dit praktiske arbejde efter kurset, så de nye kompetencer kan blive godt indarbejdet.

# Litteratur

---

**Der er ingen obligatorisk litteratur til kurset, men følgende kan anbefales til videre inspiration**

Dyregrov, Atle: Psykologisk debriefing, Psykologisk Forlag, 2002

Dyregrov, Kari & Atle: Krisepsykologi i praksis, Psykologisk Forlag, 2009

Frøslee Ibsen, Bjarne: Den voldsomme hændelse, Hans Reitzels Forlag, 2011

# Undervisere

## Hvem er vi?

**Ziggie Mai Vesterlund og Henrik Lyng**



Bag KANT PSYK står Ziggie & Henrik, som har i mange år været frontfigurer indenfor krise- og traumepsykologi, stresshåndtering og andre situationer, hvor livet bliver sat på spidsen.

Vi er kendt for at være inspirerende, motiverende og skarpe på vores faglighed. Samtidig er vi rigtig gode til at sætte ord på alt det, der er svært at tale om.

Vi bringer masser af klienter, kursusedtagere, ledere og medarbejdere videre i deres private og professionelle liv. Alt vores arbejde er baseret på masser af læsning, værdifulde samtaler, godt terapeutisk håndværk og vores helt særlige personlige tilgang.