



Akut krisehjælp

09.00 - 09.30 **Kursusstart, velkomst og indledning**

09.30 - 12.00 **Generel forståelse af kriseramte mennesker**

Forstå krisereaktioner

Teorien om meningsfuldhed og sammenhæng

Kriseramte menneskers behov

12.00 - 12.45 **Frokost**

12.45 - 14.00 **Krisehjælp i den akutte fase**

Det skal du gøre, og det skal du undgå i de første timer

Sådan håndterer du mennesker i chok

Praktiske råd og redskaber

14.00 - 16.00 **Krisehjælp i den efterfølgende periode**

Samtaler med kriseramte mennesker

Mod, empati og anerkendelse

Metode: Kort KriseSamtale®

Før kurset får du adgang til et eksklusivt materiale, som du downloader via et link. Det skal du bruge under kurset, og du har mulighed for at anvende det efter kurset, så dine nye kompetencer kan blive godt indarbejdet.