

# Kursus



## Krise- og Kollegastøtte

### Vedligeholdelse

27.-28. oktober 2025

**Velkommen** til to spændende og intensive dage, hvor du skal arbejde med krise- og kollegastøtte – både i form af individuelle samtaler og debriefing i gruppe.

Vedligeholdelseskurset tjener som rekvalifikation til arbejdet med krise- og kollegastøtte.

Som krise- og kollegastøttemedarbejder (KKM'er) står du til rådighed for dine kollegaer, når de oplever stress eller voldsomme hændelser i arbejdet. Samtidig er du en værdifuld sparringspartner for ledelsen og arbejdsmiljøorganisationen på din arbejdsplads.

Du har nemlig en vigtig funktion, hvor du kan bidrage til både at forebygge og afhjælpe dårlig trivsel og sygefravær.

At uddanne og vedligeholde en KKM'er koster en brøkdel af, hvad blot én sygemeldt medarbejder koster. Så du er med til at skabe ægte værdi for din arbejdsplads.

På vedligeholdelseskurset bruger vi tiden på at gøre dig helt skarp på de forskellige metoder, du kan benytte som KKM'er.

Vi glæder os meget til at se dig igen.

**På glædeligt gensyn**  
**Ziggie & Henrik**

# Program

## Dag 1

- 09.00 – 10.00 Præsentation og erfaringsudveksling
- 10.00 – 12.00 Demo af en krisesamtale
- 12.00 – 13.00 Frokost
- 13.00 – 17.00 Træning af krisesamtaler

## Dag 2

- 09.00 – 10.00 Generelt om gruppeprocesser
- 10.00 – 12.00 Demo af en debriefing
- 12.00 – 13.00 Frokost
- 13.00 – 16.30 Træning i debriefing
- 16.30 – 17.00 Opsamling og tak for denne gang

**Husk at medbringe dit kursusmateriale**

# Undervisere

## Hvem er vi?

Ziggie Mai Vesterlund og Henrik Lyng



Bag KANT PSYK står Ziggie & Henrik, som i mange år har været frontfigurer indenfor krise- og traumepsykologi, stresshåndtering og andre situationer, hvor livet bliver sat på spidsen.

Vi er kendt for at være inspirerende, motiverende og skarpe på vores faglighed. Samtidig er vi rigtig gode til at sætte ord på alt det, der er svært at tale om.

Vi bringer masser af klienter, kursusedtagere, ledere og medarbejdere videre i deres private og professionelle liv. Alt vores arbejde er baseret på masser af læsning, værdifulde samtaler, godt terapeutisk håndværk og vores helt særlige personlige tilgang.