



# Traumebehandling

## Psykotraumatologisk Intervention

**Velkommen** til 4 spændende og intensive dage, hvor du skal arbejde med Struktureret Krise- og Traumebearbejdning.

Metoden anvendes mange steder i Danmark og Grønland. Den anvendes af professionelle behandlere som en korttidsterapeutisk tilgang for krise- og traumeklienter.

Struktureret Krise- og Traumebearbejdning tager udgangspunkt i forskellige tilgange til eksponeringsterapi. Metoden er skabt på kognitivt, metakognitivt, psykodynamisk og eksistentielt grundlag, ligesom den betjener sig af en række pædagogiske modeller.

Kurset er godkendt af Dansk Psykolog Forening på Specialistuddannelsen i Psykotraumatologi med 24 timer.

Vi glæder os meget til at præsentere dig for metoden og give dig en række effektive redskaber med hjem fra kurset, som du kan anvende i din daglige praksis.

Vi glæder os meget til at møde dig.

**Ziggie & Henrik**

# Program og materialer

---

## Dag 1

- 10.00 - 10.30 Velkomst, præsentation og indledning
- 10.30 - 11.00 Introduktion til Struktureret Krise- og Traumebearbejdning
- 11.00 - 12.00 Kriser og traumer - en grundforståelse
- 12.00 - 13.00 Frokost
- 13.00 - 17.30 Kriser og traumer - en grundforståelse

## Dag 2

- 09.00 - 12.00 Demonstration af SKT som metode samt caseanalyse
- 12.00 - 13.00 Frokost
- 13.00 - 15.00 Fordybelse i SKT som metode
- 15.00 - 17.30 Træning i SKT-samtaler

## Dag 3

- 09.00 - 12.00 Træning i SKT-samtaler
- 12.00 - 13.00 Frokost
- 13.00 - 16.00 Træning i SKT-samtaler
- 16.00 - 17.30 Afspænding i teori og praksis

## Dag 4

- 09.00 - 12.00 Demonstration af SKT med afspænding samt caseanalyse
- 12.00 - 13.00 Frokost
- 13.00 - 16.30 Træning i SKT med afspænding
- 16.30 - 17.00 Opsamling på kurset samt afslutning

Du får naturligvis et flot og gennemarbejdet kursusmateriale - frisk fra trykkeriet.

Det skal du bruge under kurset, og du skal selvfølgelig have det med dig i dit arbejde bagefter.

# Litteratur

**Der er ingen obligatorisk litteratur, som forudsættes læst inden kurset.**

Ved kursets begyndelse får du udleveret et komplet kursusmateriale, som dækker alle de emner, vi kommer til at arbejde med.

Hvis du ønsker at fordybe dig yderligere, kan vi anbefale følgende, som er noget af den litteratur, der er anvendt ved udviklingen af kurset.

- ✦ Aaen, Casper: Kom over dit livs traume
- ✦ Arendt, Mikkel m.fl.: Psykoterapeutiske tilgange til PTSD
- ✦ Sørensen, Linda Burlan: Fængslende tanker
- ✦ Callesen, Pia: Lev mere - tænk mindre
- ✦ Claesson, Bodil: Pigen, der hoppede ud af sin krop
- ✦ Elsass, Peter: Kunsten at være bange - om frygt og helte
- ✦ Falk, Bent: At være der, hvor du er
- ✦ Frankl, Viktor: Psykologi og eksistens
- ✦ Guldin, Mai-Britt: Tab og sorg
- ✦ Holm, Inge Schützsack: Forkert - skam, skyld og selvsabotage
- ✦ Rothchild, Babette: Kroppen husker
- ✦ Sørensen, Lars: Smertegrænsen
- ✦ van der Kolk, Bessel: Kroppen holder regnskab

# Undervisere

## Hvem er vi?

**Ziggie Mai Vesterlund og Henrik Lyng**



Bag KANT PSYK står Ziggie & Henrik, som i mange år har været frontfigurer indenfor krise- og traumepsykologi, stresshåndtering og andre situationer, hvor livet bliver sat på spidsen.

Vi er kendt for at være inspirerende, motiverende og skarpe på vores faglighed. Samtidig er vi rigtig gode til at sætte ord på alt det, der er svært at tale om.

Vi bringer masser af klienter, kursusedtagere, ledere og medarbejdere videre i deres private og professionelle liv. Alt vores arbejde er baseret på masser af læsning, værdifulde samtaler, godt terapeutisk håndværk og vores helt særlige personlige tilgang.