Struktureret KriseSamtale

Velkommen på kursus

En stor del af det at hjælpe mennesker, der er i krise eller har haft voldsomme oplevelser, er at bevare overblikket og roen. Du skal signalere, at du har en plan for hjælp og støtte.

Og her kan du komme til kort, for hvad er den rigtige hjælp og støtte til et menneske, der har det svært? De fleste frygter at gøre noget forkert, og så ender man måske i en samtale, der ikke gør den store forskel.

På dette kursus lærer du lige præcis, hvordan du gør en afgørende forskel. Du bliver nemlig klædt helt på med metoden Struktureret Krisesamtale. Denne metode vil på den mest skånsomme og effektive måde få et menneske i krise til virkelig at mærke, at du har nogle kort på hånden, andre ikke har. Metoden er nemlig unik og meget virksom.

Vi bruger tiden effektivt, så vi sikrer, at du kommer hjem med praksisnære og effektive redskaber, du kan bruge lige med det samme.

Der er mangel på mennesker, der tør det, som du tør – nemlig at tale med dem, der står et rigtig svært sted i livet. Derfor garanterer vi, at du står med de helt rigtige kompetencer lige efter kurset.

På glædeligt gensyn
Ziggie & Henrik

Program

Dag 1

10.00 – 12.00

- Genkend og forstå krisereaktioner – herunder chokreaktioner.
- Lær krisens anatomi at kende.
- Forstå behov hos kriseramte og traumatiserede mennesker.

12.00 – 13.00

- Frokost

13.00 – 15.00

- Handl professionelt – også når situationen føles uoverskuelig.
- Skab ro og struktur i det uforudsigelige – både akut og efterfølgende.
- Lær at yde psykisk korrekt førstehjælp.

15.00 – 17.00

- Struktureret KriseSamtale.
- Demo af metoden.

Program

Dag 2

09.00 – 11.00

- Struktureret KriseSamtale.
- Metodegennemgang.
- Samtaleteknik.

11.00 – 12.00

- Struktureret KriseSamtale.
- Træning i metoden med vejledning.

12.00 – 13.00

- Frokost

13.00 – 16.00

- Struktureret KriseSamtale.
- Træning i metoden med vejledning.
- Opsamling og afslutning

Ved kursets begyndelse får du udleveret et sæt kursusmaterialer, som du også kan anvende i dit praktiske arbejde efter kurset, så de nye kompetencer kan blive godt indarbejdet.

Undervisere

Ziggie & Henrik



Bag KANT PSYK står Ziggie & Henrik, som i mange år har været frontfigurer indenfor krise- og traumepsykologi, stresshåndtering og andre situationer, hvor livet bliver sat på spidsen.

Vi er kendt for at være inspirerende, motiverende og skarpe på vores faglighed. Samtidig er vi ekstremt gode til at sætte ord på alt det, der er svært at tale om.

Vi bringer masser af patienter, kursusdeltagere, ledere og medarbejdere videre i deres private og professionelle liv. Alt vores arbejde er baseret på masser af viden, værdifulde samtaler, godt terapeutisk håndværk og vores helt særlige personlige tilgang.

Det hele omsætter vi i vores undervisning til viden, du ikke kan læse dig til – og praksisnære og brugbare redskaber.