



Krisestyring

Velkommen på kursus

Stat, regioner og kommuner samt andre offentlige og private virksomheder skal være rustet til at modstå og håndtere pludselige, uventede og voldsomme hændelser. Det skal være muligt at fungere optimalt under krisen, samtidig med at hverdagen opretholdes bedst muligt.

Der er næppe noget værre, end at blive overrumplet og være helt uforberedt, når noget voldsomt sker. Det er mildest talt frustrerende at skulle opfinde løsningerne, når der allerede var brug for dem i går. I den bedste af alle verdener har virksomheden en beredskabsplan, der sikrer, at dette aldrig sker.

Man kan naturligvis aldrig være 100 % klar til at håndtere hvad som helst. Men med den rigtige plan er mange spørgsmål besvaret på forhånd, og der kommer færre af de ubehagelige overraskelser.

På kurset arbejder vi med emner som katastrofe, terror og krig, forståelse af krisereaktioner, regioners og kommuners ansvar, og ikke mindst en masse konkrete anvisninger til, hvordan du forholder dig og arbejder i komplekse krisesituationer.

Kurset henvender sig til psykologer og andre fagpersoner med krisepsykologiske opgaver.

Vi glæder os meget til et par spændende dage sammen med dig.

På glædeligt gensyn
Ziggie & Henrik

Program og materialer

Dag 1

10.00 - 10.30	Velkomst og indledning
10.30 - 12.00	Kriser generelt
12.00 - 13.00	Frokost
13.00 - 15.00	Den katastrofale stressor
15.00 - 17.00	Reaktioner hos de involverede

Dag 2

09.00 - 10.30	Træf beslutninger under pres
10.30 - 12.00	Krise - hvad gør du?
12.00 - 13.00	Frokost
13.00 - 15.30	Krise - hvad gør du?
15.30 - 16.00	Opsamling og afslutning

Du får naturligvis et flot og gennemarbejdet kursusmateriale - frisk fra trykkeriet.

Det skal du bruge under kurset, og du skal selvfølgelig have det med dig i dit arbejde bagefter.

Litteratur

Der er ingen obligatorisk litteratur, som forudsættes læst inden kurset.

Ved kursets begyndelse får du udleveret et komplet kursusmateriale, som dækker alle de emner, vi kommer til at arbejde med.

Hvis du ønsker at fordybe dig yderligere, kan vi anbefale følgende, som er noget af den litteratur, der er anvendt ved udviklingen af kurset.

- Andersen, Kristensen & Siewertsen: Kommunikation i kriser
- Dinesen & Andersen: Kort og godt om kriseledelse
- Dyregrov, Atle: Katastrofefpsykologi
- Dyregrov, Atle: Krisepsykologi i praksis
- Hodgkinson & Stewart: Psykosocialt katastrofeberedskab
- Kärki & Weisæth: Fra sjokk til mestring
- Molin, Keld: Terrorangrebets psykologi

Undervisere

Hvem er vi?

Ziggie Mai Vesterlund og Henrik Lyng



Bag KANT PSYK står Ziggie & Henrik, som i mange år har været frontfigurer indenfor krise- og traumepsykologi, stresshåndtering og andre situationer, hvor livet bliver sat på spidsen.

Vi er kendt for at være inspirerende, motiverende og skarpe på vores faglighed. Samtidig er vi rigtig gode til at sætte ord på alt det, der er svært at tale om.

Vi bringer masser af klienter, kursusedtagere, ledere og medarbejdere videre i deres private og professionelle liv. Alt vores arbejde er baseret på masser af læsning, værdifulde samtaler, godt terapeutisk håndværk og vores helt særlige personlige tilgang.