



GRUNDLÆGGENDE KRISEPSYKOLOGI

09.00 – 09.30 Kursusstart, velkomst og indledning

09.30 – 12.00 Generel forståelse af kriseramte mennesker

Forstå krisereaktioner

Teorien om meningsfuldhed og sammenhæng

Kriseramte menneskers behov

12.00 – 12.45 Frokost

12.45 – 14.00 Krisehåndtering i den akutte fase

Det skal du gøre, og det skal du undgå i de første timer

Sådan håndterer du mennesker i chok

Praktiske råd og redskaber

14.00 – 16.00 Krisehåndtering i den efterfølgende periode

Samtaler med kriseramte mennesker

Mod, empati og anerkendelse

Metode: Kort KriseSamtale®

Før kurset får du afgang til et eksklusivt materiale, som du downloader via et link. Det kan du bruge under kurset, og du skal selvfølgelig også anvende det efter kurset, så dine nye kompetencer kan blive godt indarbejdet.